

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOURS 5	DIVENDRES 6
Crema de verdures amb crostons	Macarrons amb sofregit	Hummus amb cigrò, alvocat i ou	Arròs tres delícies	Llenties amb verdures
Varetes de lluç amb amanida verda	Pilotes amb xampinyons	Rostit de magra amb patates fregides	Filet d'abadejo al forn amb amanida d'enciam i tomàtiga	Truita de formatge amb enciam i espàrrecs
logurt	Fruita	Natilla	Fruita	Fruita
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOURS 12	DIVENDRES 13
Mongetes tendres amb tomàtiga	Mongetes blanques (ecològic) guisades amb pastanaga	Sopa amb galets	Arròs a banda	Crema de carabassó i carabassa
Guisat de calamar amb arròs blanc	Truita de crarabassí amb tomàtiga i blat de moro	Hamburguesa de vedella al forn amb patates palla casolanes	Wok de pollastre i verdures amb salsa de soja i enciam	Tallarins de lluç a la carbonara
logurt	Fruita	Gelatina	Fruita	Fruita
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOURS 19	DIVENDRES 20
Llenties estofades casolanes	Purè de pèsols	Macarrons integrals a la napolitana	Verdura tricolor (bròquil, mongeta i pastanaga)	Sopa de peix
Truita de tonyina amb amanida d'enciam i tomàtiga	Contraçuixa de pollastre amb arròs al curri	Salmó al forn amb tomàtiga trempada	Bistec de magra amb fines herbes i llit de ceba amb patates panadera	Pizza margarita
logurt	Fruita	Gelat de xocolata	Fruita	Fruita
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOURS 26	DIVENDRES 27
Sopa d'estels	Cigrons guisats	Fideuà amb verdures	Mongetes blanques (ecològic) i patates bullides	Arròs al curri amb verdures
Pollastre al forn amb enciam i brots de mongetes	Llom a la planxa amb enciam	Remenat de pernil amb enciam i olives	Croquetes de pernil amb amanida de tomàtiga i orenga	Mussola a la romana amb llimona i amanida verda
logurt	Fruita	logurt	Fruita	Fruita
DILLUNS 30	DIMARTS 31			
Cremosa de pastanaga amb farigola fresca	Cuinat de llenties amb arròs			
Canelons farcits de carn amb beixamel suau i amanida verda	Pollastre al forn amb llit de ceba i pebre			
logurt	Fruita			

